



**VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNÍCTVA  
A SOCIÁLNEJ PRÁCE SV. ALŽBETY V BRATISLAVE  
Inštitút bl. Metoda Dominika Trčku Michalovce**

## **PORADENSKÉ CENTRUM PRE ŠTUDENTOV A ABSOLVENTOV**

Poradenské centrum pre študentov a absolventov Inštitútu bl. M. D. Trčku - Michalovce poskytuje študentom a absolventom komplexné poradenstvo a podporu v rôznych životných situáciách.

Cieľom poradenského centra pre študentov a absolventov je pomôcť študentom s problémami ako je napr. adaptácia na život na vysokej škole, problémy so štúdiom v online forme, neúspešnosť v štúdiu a pri skúškach, tréma, neschopnosť sústrediť sa, zvládanie stresu, riešenie konfliktov, duchovné a religiózne otázky a pod. Poradenský vzťah, ktorý sa medzi študentom a poradcom vytvára, sa vyznačuje otvorenosťou a dôverou, so zárukou diskretnosti.

Prosím neváhajte využiť služby poradenského centra pre študentov a absolventov a napíšte na email alebo zavolajte nižšie uvedeným pracovníkom a odborníkom poradenského centra. Sme tu pre Vás.



### **Poradenský tím**

#### **Mgr. Mária Macková**

Referentka Poradenského centra pre študentov a absolventov Inštitútu bl. M. D. Trčku - Michalovce

Telefón: +421911030238

**E-mail:** [m.mackova@vssvalzbety.sk](mailto:m.mackova@vssvalzbety.sk)

Dostupnosť: (denne od 8,00 - 16,00 mimo soboty a nedele)

#### **Oblasť pôsobenia:**

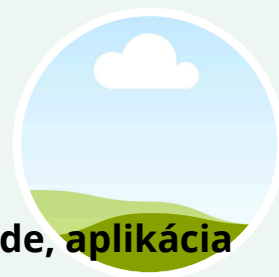
- Asistenčné a administratívne služby poradenského centra
- Vedenie prvotného rozhovoru so záujemcom o služby PC, identifikácia individuálnych potrieb klienta a následné nasmerovanie na poradcu,
- Administratívne služby spojené s chodom Poradenského centra;

**Doc. PhDr. Monika Guľašová, PhD.**

**Vysokoškolský pedagóg, psychológ, Biofeedback terapeut**

**E-mail: [monika.gulasova@vssvalzbety.sk](mailto:monika.gulasova@vssvalzbety.sk)**

**Dostupnosť: (Ut a Št od 16.00 – 18.00, resp. po individuálnej dohode, aplikácia Teams)**



**Oblasť pôsobenia:**

**Služby psychologického poradenstva**

- psychologické poradenstvo a terapie pri osobných, vzťahových problémoch a študijných ťažkostiach
- psychodiagnostika
- sprostredkovanie (mediácia) pri riešení konfliktov
- preventívne skupinové vzdelávacie aktivity zamerané na zvládanie stresu a sebarozvoj, svojpomocná skupina



**Doc. RNDr. Mgr. Daniela Barkasi, PhD.**

**Vysokoškolský pedagóg**

**Telefón: +421905193126**

**E-mail: [barkasi@vssvalzbety.sk](mailto:barkasi@vssvalzbety.sk)**

**Dostupnosť: (Ut, Št – od 14:00 – 16:00, telefón, aplikácia Teams)**



**Oblasť pôsobenia:**

**Služby študentom so špecifickými potrebami (so zdravotným znevýhodnením)**

- poskytovanie poradenstva študentom so zmyslovým, telesným a viacnásobným postihnutím, s chronickým ochorením, so zdravotným oslabením, s psychickým ochorením, s autizmom alebo ďalšími pervazívnymi vývinovými poruchami, s poruchami učenia,
- spolupráca s odborníkmi (psychológ, kňaz, kariérová poradkyňa),
- asistenčné služby,
- poskytovanie informácií a pomoc pri vybavení kompenzačných pomôcok a preukazu občana s ťažkým zdravotným postihnutím
- adaptácia študentov prvých ročníkov na podmienky vysokoškolského štúdia.

**Mgr. Elena Kenderešová, PhD.**

**Vysokoškolský pedagóg**

**E-mail: [kenderesova@vssvalzbety.sk](mailto:kenderesova@vssvalzbety.sk)**

**Dostupnosť: (Ut - od 13:00 - do 15:00, St - od 14:00 - do 17:00, aplikácia - Teams)**



**Oblasť pôsobenia:**

**Služby kariérového poradenstva**

- poradenstvo zamerané na podporu a rozvoj kľúčových kompetencií klienta potrebných pre uplatnenie na trhu práce a pre riadenie vlastnej kariéry,
- poradenstvo pre záujemcov o ďalšie vzdelávanie
- poradenstvo pri uchádzaní sa o zamestnanie,
- analýza dokumentov v oblasti zamestnanosti,
- rozvoj komunikačných a tzv. mäkkých zručností,
- poradenstvo k uplatneniu sa na trhu práce s rešpektom k doterajšej kvalifikácii klienta, k jeho zdravotnému stavu a obmedzeniam.



**PhDr. Vladimír Noga, PhD.**

**Vysokoškolský pedagóg, gréckokatolícky kňaz**

**Telefón: +421904901636**

**E-mail: [noga@vssvalzbety.sk](mailto:noga@vssvalzbety.sk)**

**Dostupnosť: (Po od 9:00 - 11:00, St od 14:00 - 16:00 telefón, aplikácia Teams)**



**Oblasť pôsobenia:**

**Služby duchovného poradenstva**

- pastoračno-duchovný rozhovor,
- sviatostný rozhovor (in foro interno),
- pomoc v zorientovaní sa v otázkach zmyslu života,
- predmanželské, manželské a rodinné poradenstvo.

